



11º Congresso SBPH

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PSICOLOGIA HOSPITALAR
PSICOLOGIA NA SAÚDE: NOVAS DEMANDAS, NOVOS CAMINHOS
30 DE AGOSTO - 02 DE SETEMBRO DE 2017 - GRAMADO/RS

Página Inicial » Inscrições Científicas » Trabalhos

Dados do Trabalho

Título

GESTANTES COM CIRURGIA BARIÁTRICA PRÉVIA E INSERÇÃO DO PSICOLOGO NA ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

Resumo

A Cirurgia Bariátrica (CB) é opção eficaz de intervenção preventiva e terapêutica às comorbidades da obesidade. Resulta em transformações corporais e psicossociais importantes, com mudanças na fertilidade, autoestima, sexualidade das mulheres e desfechos psíquicos graves, como depressão, ansiedade e transtornos compulsivos, que evidenciam a importância de uma assistência multidisciplinar para este tipo de gestação de risco. Com base na avaliação do perfil psicossocial destas mulheres, essa assistência deve monitorar os desfechos negativos que podem acometer o binômio mãe-bebê durante o ciclo gravídico-puerperal, com atenção especial aos desfechos psíquicos. Diante disso, nosso objetivo foi discutir a inserção do psicólogo na assistência pré-natal multiprofissional para gestantes com CB prévia com base na identificação do perfil psicossocial e indicadores de saúde mental de mulheres com CB atendidas na Maternidade Escola da UFRJ. Método: Com caráter retrospectivo documental, foram coletados dados nos prontuários médicos de todas as gestantes com CB prévia atendidas na instituição no período de 2013 a 2015. Os registros foram analisados pela metodologia de análise de conteúdo de Bardin, com base nas seguintes categorias: variáveis sócio demográficas e psicossociais; indicadores clínicos e desfechos obstétricos; indicadores emocionais. Resultados: Sobre o perfil das gestantes, observou-se que elas tinham 35 anos de idade média, 70% eram casadas e na primeira gestação, em geral, não planejada. O intervalo médio entre a CB e a gestação era de quatro anos e metade delas relataram sintomas de depressão. Como desfechos obstétricos e puerperais, metade realizou cesárias com bons índices de Apgar ao nascimento (7/8) e apenas 20% dos partos foram prematuros. Alterações de humor (sintomas de depressão) e ansiedade relacionados ao bebê e à amamentação, além de preocupações com ganho de peso, conflitos conjugais e/ou familiares foram relatados por 40% delas. Discussão: Considerando as particularidades da CB, é importante discutir a incidência de gravidezes não planejadas, que pode ser explicada pelo aumento da fertilidade e a ineficácia dos contraceptivos orais devido alterações na absorção e metabolização dos hormônios no trato digestório. Se por um lado grande parte das gestantes fizeram cesariana, possivelmente devido suas

comorbidades, por outro, os partos prematuros foram poucos, contrariando a literatura na área que considera a CB como fator de risco para prematuridade. Ressalta-se que as alterações de humor e ansiedade encontradas naquelas gestantes são corroboradas pela literatura, que indica a depressão, a ansiedade e as compulsões como desfechos psíquicos comuns em gestantes com CB. Conclusão: A complexidade da dinâmica psíquica durante a gestação, e em particular para gestantes com CB prévia, evidencia a necessidade de uma assistência multiprofissional com enfoque preventivo e voltado para as singularidades de cada contexto de gestação. Salienta-se a importância e necessidade do Psicólogo na assistência multiprofissional a essas gestantes para prevenção dos desfechos psíquicos negativos e promoção da saúde mental da mulher a fim de facilitar uma vivência positiva da gestação e puerpério para ela e todos os envolvidos. Destaca-se que se trata de um estudo inicial que tem sido desenvolvido como projeto de Mestrado Profissional em Saúde Perinatal da ME/UFRJ.

Referências Bibliográficas

ALMEIDA, G. et al. Aspectos psicossociais em cirurgia bariátrica: a associação entre variáveis emocionais, trabalho, relacionamentos e peso corporal. ABCD - Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva. v. 23, n. 3, p. 226-231, 2011. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016. BARDIN, L. Análise de Conteúdo. Lisboa: Edições 70 Ltda, 1977. CASTRO, M. et al. Cirurgia Bariátrica: a trajetória de mulheres obesas em busca do emagrecimento. HU Revista, v. 36, n. 1, p. 29-36, 2010. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016. LANGARO, F. et al. Características de personalidade de mulheres que se submeteram à cirurgia bariátrica. Avaliação Psicológica, v. 10, n. 1, p. 71-79, 2011. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016. MOTA, D.; COSTA, T.; ALMEIDA, S. Imagem Corporal, Ansiedade e Depressão em Mulheres Submetidas à Cirurgia Bariátrica. Psicologia – Teoria E Prática, v. 16, n. 3, p. 100-113, 2014. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016. NOMURA, R. et al. Avaliação da vitalidade fetal e resultados perinatais em gestações após gastroplastia com derivação em Y de Roux. Revista da Associação Médica Brasileira, v. 56, n. 6, p. 670-674, 2010. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016. SACRAMENTO, L.; FERRAZ, L.; RODRIGUES, A. Atenção à Saúde da Gestante Pós-Cirurgia Bariátrica. Revista Eletrônica Estácio Saúde, v. 2, n. 2, p. 47-60, 2013. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016. SANTO, M.; RICCIOPPO, D.; CECCONELLO, I. Tratamento cirúrgico da obesidade mórbida implicações gestacionais. Revista Da Associação Médica Brasileira, v. 56, n. 6, p. 616-619, 2010. Disponível em: . Acesso em: 11 nov. 2016.

Área

1. Cuidados em Saúde nos Ciclos da Vida - 1.4 Saúde do Homem e da Mulher

Autores

Andréa Christina Nowak da Rocha, Ana Cristina Barros Cunha, Gabriela Freitag Távora, Mayara Vargas Lima, Thamyres Duque Estrada Cuntin

FECHAR

Promoção



(<http://www.sbp.org.br/site/index.php>)

Parceiro



Organização



ELOEVENTOS
EVENTOS | EMPRESARIAIS | CORPORATIVOS

(<http://www.criandoelo.com.br/>)

Agência Web



(<http://www.inteligenciaweb.com.br>)

Patrocinadores



INSTITUTO DE TERAPIA COGNITIVA
EM PSICOLOGIA DA SAÚDE
Centro Universitário
da Serra Gaúcha



INCLINARE



Apoio



Apoio Institucional





XI Congresso SBPH

30 de agosto a 2 de setembro de 2017 | Expogramado - Gramado/RS