



#76794

## PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO PATERNA NO PERÍODO GESTACIONAL EM MATERNIDADE PÚBLICA DO RIO DE JANEIRO, BRASIL

Ana Gabriela Telles de Carvalho e Silva (Ana Gabriela Telles de Carvalho e Silva) (/epi/autores/ana-gabriela-telles-de-carvalho-e-silva); Ana Cristina Barros da Cunha (Ana Cristina Barros da Cunha) (/epi/autores/ana-cristina-barros-da-cunha); Daniela Porto Faus (Daniela Porto Faus) (/epi/autores/daniela-porto-faus)

### a-de-depressao-paterna-no-periodo-gestacional-em-maternidade-publica-do-rio-de-janeiro)

**Introdução:** Tradicionalmente, os serviços de pré-natal focam no atendimento ao binômio mãe-bebê, excluindo o pai. Apesar disso, estudos recentes sobre a depressão paterna apontam que sua prevalência tende a estar elevada durante o período gestacional. A depressão paterna pode afetar negativamente a família e o desenvolvimento infantil, sendo importante identificar sua prevalência a fim de aumentar a assistência aos homens durante a gestação da parceira. O objetivo do presente estudo foi investigar a prevalência de depressão paterna entre futuros pais atendidos em uma maternidade pública de referência na cidade do Rio de Janeiro, Brasil.

**Métodos:** Trata-se de um estudo de delineamento transversal com uma amostra de 79 homens que foram avaliados pelo Inventário de Depressão das Escalas Beck (BDI) para identificar sintomatologia depressiva. Os participantes foram abordados durante a espera para a consulta pré-natal da parceira realizado na Maternidade-Escola da UFRJ.

**Resultados:** Foi observada prevalência de sintomas depressivos leves em 13.92% (IC 95 = 6.29, 21.56%) dos futuros pais.

**Limitações:** Considera-se como limitação do estudo o tamanho da amostra que pode comprometer a generalização dos dados para a população nacional. Destaca-se que se trata de um estudo em andamento que pretende atingir amostra maior que possibilite um estudo de prevalência mais amplo.

**Conclusão:** A alta prevalência de sintomas depressivos encontrada sugere evidências sobre a importância da assistência aos homens durante a gestação em unidades de pré-natal.

#### Tipo de Apresentação

Pôster

#### Eixo Temático

Epidemiologia da saúde do adulto

#### Como citar este trabalho?

